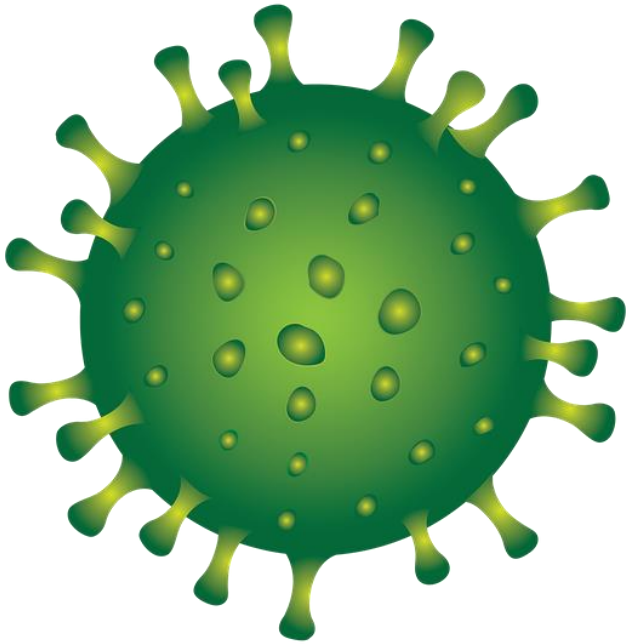
LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Rientriamo a SCUOLA

Tratto da sito del Ministero della Salute
e dal D.M. n.39 del 26/08/2020

CORONAVIRUS – COVID_19 – SARS-COV-2

I coronavirus (CoV) sono un’ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, che durano per un breve periodo di tempo.



SINTOMI

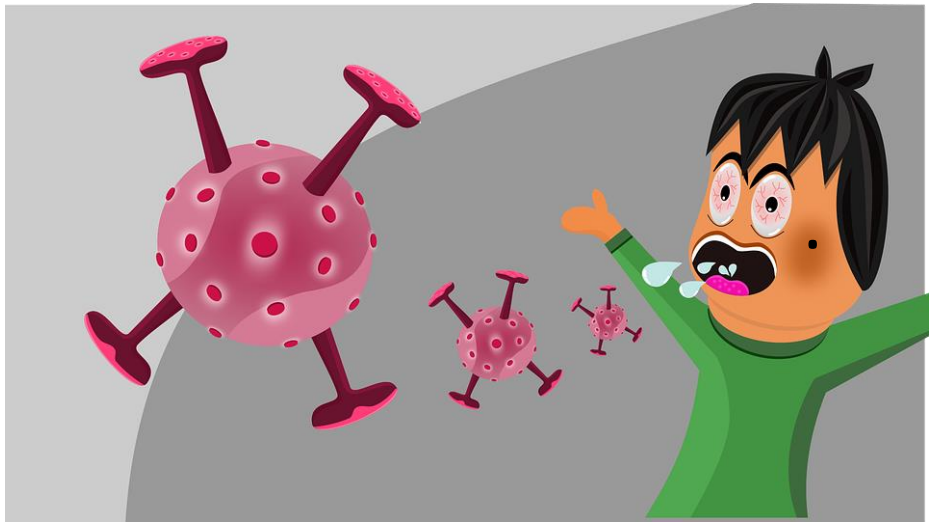
I sintomi possono includere:

- naso che cola
- mal di testa
- tosse
- gola infiammata
- febbre
- una sensazione generale di malessere

Le persone più anziane, come i nostri nonni, o con malattie cardiache, diabete e tante altre, rischiano gravi complicazioni

TRASMISSIONE

Principalmente la trasmissione avviene con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:



- ✓ la saliva, tossendo e starnutendo
- ✓ contatti diretti personali
- ✓ le mani, ad esempio usandole contaminate (non ancora lavate) per toccare bocca, naso o occhi

TRASMISSIONE

Le goccioline di respiro con il virus si possono depositare sulle cose e da lì attraverso le mani possono infettarci.

Quindi è necessario disinfettare spesso le mani

LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

1) Se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore) parlane subito con i genitori e **NON** venire a scuola.

LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

2) Quando sei a scuola indossa una mascherina, anche di stoffa, per la protezione del naso e della bocca.

Potrai abbassare la mascherina da seduto quando te lo dirà l'insegnante.
Con la mascherina abbassata non devi parlare, tossire o starnutire in quanto manderesti lontano le tue goccioline di respiro.

COME INDOSSARE LA MASCHERINA

COME NON INDOSSARE LA MASCHERINA

INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA

Indossare la mascherina in modo che arrivi completamente in alto attraverso il naso e fino sotto al mento. Regolare i passanti in modo che sia aderente al viso, senza spazi.

COMPORTAMENTI DA EVITARE

NON indossare la mascherina sotto al naso

NON spostare la mascherina sotto il mento appoggiata al collo

NON lasciare il mento esposto

NON indossare la mascherina in modo che copra solo la punta del naso

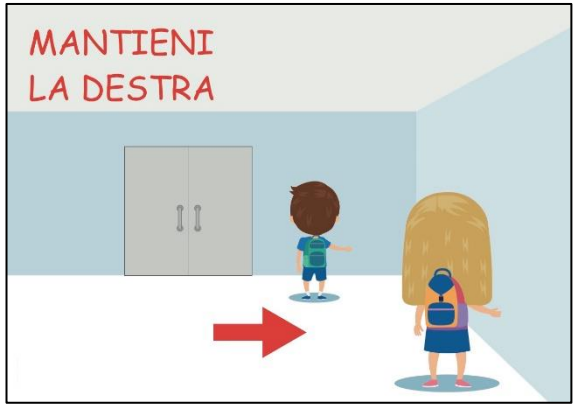
LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

3) Segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica.

LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

4) Mantieni sempre la distanza di 1 metro, evita gli assembramenti (soprattutto in entrata e uscita) e il contatto fisico con i compagni.

Quando percorri i corridoi mantieni sempre la destra



LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

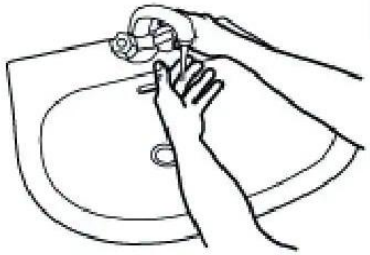
5) Lava frequentemente le mani o usa gli appositi dispenser per tenerle igienizzate; evita di toccarti il viso e la mascherina.

Il gel igienizzante uccide il virus

Come lavarsi le mani?

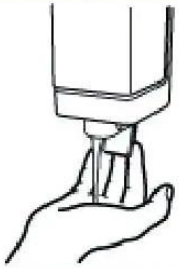
Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



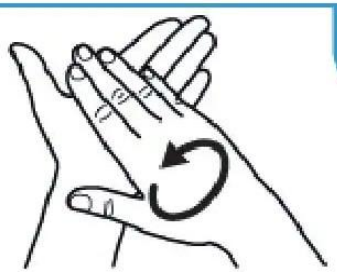
0

Bagnare le mani con acqua



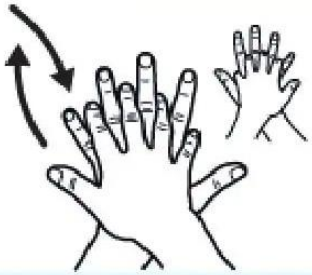
1

Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani



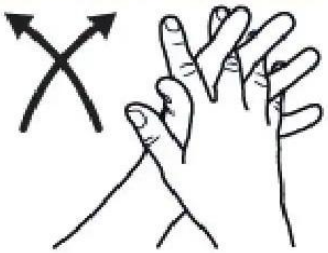
2

Strofinare le mani da un palmo all'altro



3

Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa

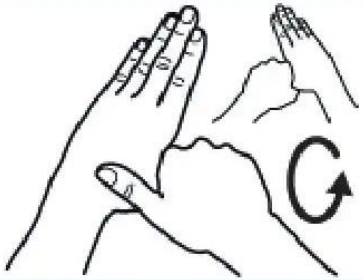


4

Palmo a palmo con le dita intrecciate

5

Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra

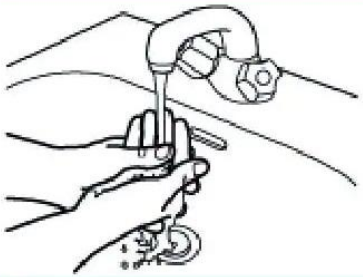


6

Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa

7

Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa

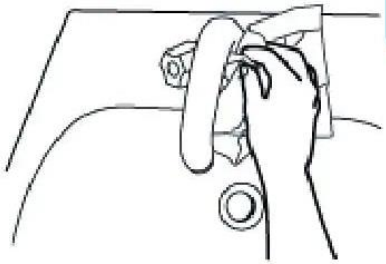


8

Risciacquare le mani con acqua

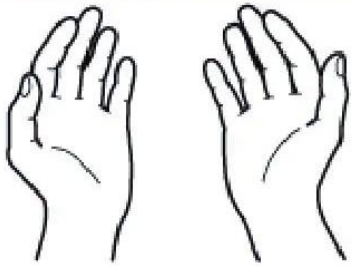
9

Asciugare le mani con una salviettina monouso



10

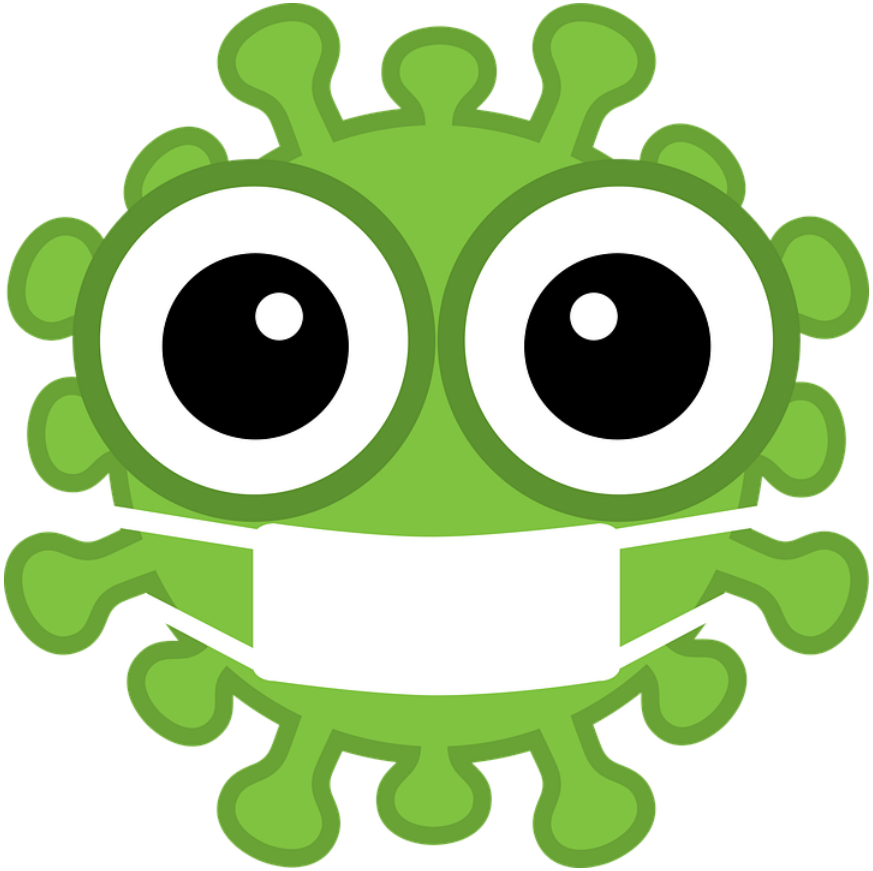
Usare la salviettina per chiudere il rubinetto



11

Le mani sono ora pulite

TU PUOI FARE LA PREVENZIONE

Stai sempre attento a come ti comporti a scuola e fuori dalla scuola

FINE